LE MANUEL ONCOLOGIQUE ET DIRECTIVES POUR LA CLINIQUE PRATIQUE

1 INTRODUCTION

Dans la politique belge des soins de santé, une plus grande attention a été accordée ces dernières années, à la qualité des soins, à une organisation et à des collaborations plus efficientes. Une des avancées en cette matière a été le développement par le législateur, de ce qui a été appelé programmes de soins dans différents domaines dont l'oncologie. Le législateur belge a mis l'accent sur plusieurs aspects de l'organisation des soins en oncologie, et notamment les aspects de pluridisciplinarité, de coordination entre la première ligne, les programmes de soins de base en oncologie et les programmes de soins d'oncologie.

Pour pouvoir gérer un tel programme, il est nécessaire de disposer d'un manuel reprenant l'ensemble des structures du programme de soins, des procédures utilisées et des choix organisationnels (AR 21.03.2003). Le Collège d'oncologie, créé pour promouvoir la qualité des programmes de soins en oncologie, a reçu la mission de soutenir les hôpitaux à développer leur manuel qualité. Pour réaliser cette mission, le Collège a fait appel au soutien du Centre fédéral d'expertise des soins de santé pour explorer la littérature scientifique et les expériences étrangères afin de mettre sur pied le concept de manuel de qualité en oncologie et pour développer la base scientifique des recommandations de bonne pratique.

2 OBJECTIVES

Chaque programme de soins en oncologie doit élaborer un Manuel Oncologique décrivant les différents aspects du soin oncologique. Afin de simplifier le développement de manuels localement, le Collège d'Oncologie a décidé de créer un cadre national. Les programmes de soins locaux peuvent utiliser ce cadre comme base à compléter avec les données locales et les préférences.

Les directives pratique proposées par le Collège d'oncologie doivent également être considérées comme recommandations de bases et doivent encore être traduites localement par chaque programme de soins par ses propres recommandations ou itinéraires cliniques. Ceci est probablement le plus important pour les interventions avec peu ou pas de preuves cliniques.

3 BASE SCIENTIFIQUE ET METHODOLOGIE *

Les guidelines représentent un des tiroirs du manuel oncologique pluridisciplinaire. Il s'agit bien entendu d'un tiroir important puisque c'est à partir des guidelines qu'il sera possible dans un second temps d'élaborer localement des itinéraires cliniques en oncologie qui mèneront éventuellement à des indicateurs de qualité. Un objectif important de cela est bien de réduire les variations inexplicables des soins, tant de diagnostic, que de traitement et de follow-up afin de garantir aux à tous les patients souffrant de cancer des soins de qualité evidence based.

Le développement de guidelines suit une méthodologie stricte qui commence par une recherche de littérature et l'inventaire des guidelines existants suivi par une analyse critique. Ensuite, les recommandations evidence based sont adaptées à la situation spécifique belge. En fonction de la qualité des études cliniques qui sous-tendent les recommandations de bonne pratique, il est possible d'attribuer ce qu'on appelle les 'grades of recommendation'. Des experts scientifiques de diverses disciplines ont donné leur avis et les associations scientifiques ont fait une révision des directives.

4 GROUPE-CIBLE

Ces recommandations sont essentiellement destinées aux médecins hospitaliers intervenant dans les programmes de soins d'oncologie. Cependant, les médecins généralistes et les autres professionnels de la santé y trouveront certainement des informations utiles pour leur pratique.

Le manuel et les directives peuvent être consultés par les professionnels de la santé ainsi que par un public plus large dont les patients.

5 UPDATING

En oncologie, la science avance continuellement à grands pas. Cette base scientifique va donc régulièrement être retravaillée dès que des nouveaux éléments importants sont disponibles. Une mise à jour des directives est prévue tous les 3-4 ans. Si des éléments importants sont disponibles entretemps, ceci sera mentionné sur le site web.

* *On peut trouver des informations plus détaillées de la méthodologie utiliser à 'Directives pour la clinique pratique' et dans le rapport scientifique sur le website du 'Centre fédéral d'expertise des soins de santé' (KCE reports 29B en 63B).*