

Wat doen bij klachten van - rhinosinusitis?

Symptomen



Acute rhinosinusitis is een ontsteking van de neus en sinussen. We spreken van een "acute" ontsteking wanneer de klachten niet langer dan 2 tot 3 maand blijven duren en ze niet meer dan 3 keer per jaar optreden. Bijna altijd worden de neus en de sinussen samen aangetast. Deze ontsteking gaat gepaard met dikke neusloop en - dikwijls, maar niet altijd - pijn aan de bovenste tanden of aan één kant in het gelaat. Vaak blijven de klachten vrij lang aanslepen (langer dan één week). Soms uit acute rhinosinusitis zich als een verkoudheid die eerst leek te verbeteren en dan toch weer erger wordt.

Ook bij kinderen ziet men vooral lang aanslepende dikke neusloop. Meestal klagen kinderen minder van pijn en meer van verstopte neus en hoest.

Alhoewel al deze symptomen best vervelend kunnen zijn, is de weerslag op de algemene gezondheids-toestand meestal mild: zelden voelt men zich hierdoor echt ziek of heeft men hoge koorts.

Oorzaak en behandeling



Rhinosinusitis wordt gewoonlijk veroorzaakt door virussen of bacteriën. Dit betekent echter niet dat antibiotica nodig zijn om te genezen: rhinosinusitis geneest in de regel vanzelf. Uit onderzoek is gebleken dat bij de overgrote meerderheid van de patiënten de symptomen niet sneller verdwijnen door antibiotica. De klachten kunnen wel (met of zonder antibiotica) 2 tot 3 weken aanslepen.

Als 6 mensen met klachten van neus en sinussen behandeld worden met antibiotica, dan zal hoogstens 1 onder hen wat sneller genezen door de antibiotica. Het is verder ook niet aangetoond dat antibiotica nuttig zijn om verwickelingen van sinusitis te voorkomen of om de voortgang naar een chronische ontsteking te verhinderen.

Bij sommige patiënten zal de arts toch antibiotica voorschrijven:

- bij risicopatiënten (bijvoorbeeld patiënten met een verminderde weerstand door chemotherapie, of een chronische ziekte);
- bij patiënten met erge algemene symptomen: erge pijn en hoge koorts;
- in samenspraak met u kan de arts verder onderzoek (een CT-scan) of een behandeling met antibiotica overwegen wanneer de klachten, ondanks lang genoeg afwachten, toch niet verbeteren.

Zelf kan u de symptomen verlichten met:

- pijnstillers (bv. paracetamol)
- ontzwellende neusdruppels
- inademen van vochtige dampen

Wanneer een arts raadplegen?



- wanneer u zich erg ziek voelt, met veel hoofd- of kaakpijn en hoge koorts;
- wanneer uw kind last heeft van dikke groen/gele neusloop én hoge koorts;
- wanneer u bij uw kind een zwelling vaststelt van een ooglid;
- wanneer de klachten langer dan 4 weken aanslepen;
- wanneer symptomen optreden van een verwickeling van sinusitis (zéér uitzonderlijk): afwijkend gezichtsvermogen (bv. dubbelzien), zwelling aan de kaak, zwelling rond de oogkas, hevige hoofdpijn, nekstijfheid, sufheid, verminderd bewustzijn.